

Le moyen rapide au Chan

Par Chuan Zhi Shakya, 28 January 2008

www.hsuyun.org

Beaucoup de chercheurs spirituels sont frustrés lorsqu'ils se perdent dans les myriades d'approches à l'illumination présentées dans la littérature Bouddhiste ainsi que par les enseignants spirituels : Prenez cette voie ... ou celle-la ; Etudiez ce soutra, puis cet autre encore; Faites ces choses ci ou ne faites pas ces choses la.

Il y également beaucoup trop de discussion de psychologie, philosophie et de science – un million de choses qui occupent l'esprit et le distraient de l'approche simple et directe de la Réalisation du Soi.

Tandis que les choses en sont ainsi, bien et bonnes d'elles-mêmes et par elles-mêmes, il n'est pas surprenant que peu arrivent à réaliser leur propre nature illuminée au moyen de celles-ci. L'esprit ainsi négligé s'enferme d'une manière naturelle à l'éphémère comme si c'était le perpétuel -- c'est là que nous nous retrouvons à tourner en rond et comme un chien poursuivant sa queue nous devenons étourdis pour finalement tomber comme une masse inerte à même le sol.

Si vous êtes une de ces rares personnes qui ne désirent que se mettre à l'ouvrage directement, voici le moyen :

- 1) Sachez que: nous sommes déjà illuminés. L'objet de la pratique spirituelle est simplement de le réaliser.
- 2) Tous les sentiers vers l'illumination sont faux et conduisent tous à la même Vérité.
- 3) Les sentiers sont faux parce qu'il n'y a pas de sentier – il n'y a pas de destination différente de celle où nous nous trouvons déjà en ce moment et de ce fait, il n'y pas moyen de l'obtenir *excepté* d'y 'être'.
- 4) Les sentiers ne servent qu'à aider à nous préparer à Etre mais ils ne font rien pour nous y amener. Tant que nous sommes sur le sentier, nous sommes en route et tant que nous sommes en route nous ne sommes pas là où nous voulons être. Où nous voulons être est exactement là où nous sommes. Ne méprenez pas la route pour la destination !
- 5) Se perdre en route et demander à un guide où se diriger est comme aller chez soi et demander la route pour sa propre demeure !
- 6) Lorsque nous luttons au moyen de la pratique nous sommes comme un voleur qui prétend être un policier pour pouvoir nous arrêter nous-même – laissez simplement les choses être.

Mais ceci n'indique pas encore de par cette brève discussion le moyen rapide au Chan (Zen).- Le voici: La seule chose qu'il importe de faire est questionner profondément la nature du ' moi '.

Où est ce « moi? » « Qui est ce moi ? » Qui est celui qui lit en ce moment? Qui pense cette pensée ?

Les koans, hua tou, chants, réciter le nom de Bouddha – et la discipline religieuse de toutes sortes – n’ont autre but que de nous amener directement au “ moi”. Il n’y a pas de sentier qui y conduit, et par conséquent aucun temps non plus pour y arriver. L’unique effort qu’il faut est celui de le ‘vouloir’. Et dans celui-ci se trouve l’impulsion.

Il ne peut y avoir de simulation. Nous devons être honnêtes d’une manière torturante avec nous-même. Nous devons avoir le courage de faire face à la nature fondamentale de la vie et de la mort, ce qui veut dire, abandonner les images mentales de nous-même et du tout.

Le détachement est essentiel.

Ainsi donc, si vous êtes fatigués et frustrés de cette bataille, il vous suffit simplement de vous arrêter sur votre route et de vous demander, « Qui est celui qui est fatigué et frustré ? » Par un craquement de tonnerre le voile se dissipera.

Et ça c’est le moyen rapide au Chan !

Le révérend Chuan Zhi est disciple de la deuxième génération de Nuage Vide (Hsu Yun) et Abbé de l’Ordre Bouddhiste de Hsu Yun du ministère de l’internet depuis la fondation de celui-ci par le Grand Maître Jy Din en 1997. Envoyez vos commentaires ou questions à Chuan Zhi.

